



MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE
INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN TULCEA
COLEGIUL DOBROGEAN "SPIRU HARET"

Str. 14 Noiembrie, nr. 24, 820009, Tulcea

Telefon / fax: 0240 517130

e-mail: spiruharetl@yahoo.com; www.spiruharet-tulcea.ro

Operator de date cu caracter personal nr. 23500 / 11.06.2012

Ziua Mondială a Alimentației

Pe data de 16.10.2022, diriginții tuturor claselor au derulat activități în vederea informării și încurajării elevilor să consume alimente sănătoase.

Desfășurate sub sloganul „O minte sănătoasă într-un corp sănătos”, activitățile s-au axat pe prezentarea de materiale educaționale. De asemenea, s-au purtat discuții pe această temă, reliefându-se consecințele nefaste ale unei alimentații dezechilibrate. Multe dintre activitățile derulate s-au realizat în colaborare cu asistentul medical al colegiului.

În discuțiile purtate, elevii au fost determinați să conștientizeze ce alimente au consumat în cursul unei zile. Un exemplu de bună practică este activitatea coordonată de dna prof. Gabriela Marin, care le-a solicitat elevilor clasei a X-a E să realizeze un jurnal alimentar virtual. Rezultatele activității s-au concretizat printr-un fimuleț realizat de elevii clasei.



MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE
INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN TULCEA
COLEGIUL DOBROGEAN "SPIRU HARET"

Str. 14 Noiembrie, nr. 24, 820009, Tulcea

Telefon / fax: 0240 517130

e-mail: spiruharet1@yahoo.com; www.spiruharet-tulcea.ro

Operator de date cu caracter personal nr. 23500 / 11.06.2012





MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE
INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN TULCEA
COLEGIUL DOBROGEAN "SPIRU HARET"

Str. 14 Noiembrie, nr. 24, 820009, Tulcea

Telefon / fax: 0240 517130

e-mail: spiruharetl@yahoo.com; www.spiruharet-tulcea.ro

Operator de date cu caracter personal nr. 23500 / 11.06.2012

Considerăm că activitățile derulate și-au atins obiectivul,
iar elevii vor consuma alimente în mod responsabil.

Coordonator programe și proiecte educative,

Prof. Nicoleta Caulea-Popescu